

MENÚ FEBRER 2018 PRIMÀRIA ESO

DIA	ESMORZAR	DINAR	OPTATIUS	BERENAR
DIJOUS 1	"FINGERS" AMB QUÈTXUP O SALSA BARBACOA (8,9,2)	ARRÒS AMB FESOLS i NAPS PIT DE POLLASTRE EMPANAT (8) FRUITA DE TEMPORADA	"POLLO-PIZZA"	ENTREPÀ DE CREMA D'UNTAR (3,5,8,11)
DIVENDRES 2	PERNIL A LA CATALANA (8)	OLLA (CIGRONS, CREÏLLES, CARLOTA, PILOTA, VEDELLA, GALLINA, FIDEUS) (2,6,8,9) FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA
DILLUNS 5	CANSALADA AMB FORMATGE (8-11)	POTATGE DE LLENTILLES AMB ARRÒS (7-11) LLUÇ ARREBOSSAT FRUITA DE TEMPORADA	LLUÇ AL FORN BAJOQUETES SALTADES	FRUITA
DIMARTS 6	CALAMARS A LA ROMANA (4-6-8-9-10-11)	SOPA DE PEIX (4-8-9-10-14) COSTELLES AL FORN FRUITA DE TEMPORADA		ENTREPÀ DE XOCOLATA (3, 5, 8, 11)
DIMECRES 7	"BOCCA-PIZZA" (8-6-7-11)	ESPAGUETIS AMB "PICADETA" DE VERDURES (8,9) EMPERADOR (8,14) LACTI(11)	CALAMARS EN SALSA	FRUITA
DIJOUS 8	SALSITXES DE FRÀNKFURT AMB QUÈTXUP (8)	ARRÒS AL FORN (6) AMANIDA COMPLETA (9-11) FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA
DIVENDRES 9	LLONGANISSES AMB TOMACA(8-6)	PURÉ DE CARABASSA i CARABASSÒ ALETES DE POLLASTRE FRUITA DE TEMPORADA	CUIXETES EN SALSA	BERENAR DE CARNESTOLTES
DILLUNS 12	CANSALADA AMB CREÏLLES (8-11)	MACARRONS BOLONYESA (8,6,9) CAVALLA (14) FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR AMB BEIXAMEL (11)	FRUITA
DIMARTS 13	LLOM ADOBAT (7,8,11)	ARRÒS A BANDA (4,9,10,14) AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA
DIMECRES 14	BOCCA-PIZZA (8-6-7-11)	POTATGE DE CIGRONS AMB OU DUR (9) LLONGANISSES AMB TOMACA LACTI (11)	SOPA CASTELLANA FAVES SALTADES AMB CEBA	FRUITA
DIJOUS 15	VEGETAL (4, 6,8,9)	POLLASTRE AL CURRI AMB ARRÒS FRUITA DE TEMPORADA		ENTREPÀ DE CREMA D' UNTAR (3, 5 8 11)
DIVENDRES 16	PERNIL (8)	OLLA (CIGRONS, CREÏLLES, CARLOTA, PILOTA, VEDELLA, GALLINA, FIDEUS) (2,6,8,9) FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA
DILLUNS 19	TRUITA DE CREÏLLES (8-9, 11)	POTATGE DE LLENTILLES AMB ARRÒS (7-11) LLUÇ ARREBOSSAT AMB VERDURES (14) FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE CEBA LLUÇ AL FORN	FRUITA
DIMARTS 20	SOBRASSADA i FORMATGE (7-11)	FIDEUÀ (4,8,9,10,14) FORMATGE EN PORCIONS (11) FRUITA DE TEMPORADA	SOPA CASTELLANA LLUÇ AL FORN	ENTREPÀ DE XOCOLATA (3, 5 ,8,11)
DIMECRES 21	SALSITXES DE FRÀNKFURT AMB QUÈTXUP (8)	PURÉ DE VERDURES MANDONGULLES A LA JARDINERA (8,9,6) LACTI (11)		FRUITA
DIJOUS 22	CÈRCOLS DE CEBA (8,9)	ESPAGUETTIS CARBONARA (8,9,11) CAVALLA (14) FRUITA DE TEMPORADA	ESPAGUETTIS AMB VERDURES (8,9) BRÒQUIL AL VAPOR	FRUITA
DIVENDRES 23	VEGETAL (4-6-8-9)	ARRÒS A LA CUBANA (9) ENTREMESOS VARIATS	CONSUMÉ	FRUITA

		FRUITA DE TEMPORADA		
DILLUNS 26	"FINGERS" AMB QUÈTXUP (9,8,2)	FAVADA ROTLLS DE PRIMAVERA	ESPÀRRECS AMB PERNIL DOLÇ i FORMATGE	FRUITA
DIMARTS 27	TRUITA FRANCESA (8-9)	MACARRONS BOLONYESA (8-6) LLUÇ 14	PASSAMAR ENCEBAT (14)	FRUITA
DIMECRES 28	CALAMARS ROMANA (4-6-8-9-10-11)	AMANIDA D'ESCAROLA AMB VINAGRETA, CACAU, TOMACA i OU DUR ARRÒS AL FORN LACTI		FRUITA

SEMPRE TENIM PER TRIAR VERDURES I HORTALISSES CUITES

TOTS ELS DIES, BULLIT

TOTS ELS ALIMENTS ESTAN CUINATS AMB OLO D'OLIVA i SAL IODADA



AQUESTA ETIQUETA, QUAN ACOMPANYA UN PLAT DEL MENÚ, INDICA QUE ELS INGREDIENTS SÓN CULTIVATS EN HORT ECOLÒGIC.
LA MANDARINA i LA TARONJA DE POSTRES i BERENARS SÓN DE CULTIU ECOLÒGIC

LLEGENDA D' AL·LÈRGENS

Escola 2
som cooperativa



1

TRAMUSOS



2

API



3

CACAU



4

CRUSTACIS



5

FRUITS SECS



6

SULFITS



7

SOJA



8

GLUTEN



9

OUS



10

MOLUSCS



11

LACTIS



12

MOSTASSA



13

SÈSAM,



14

PEIX