

## MENÚ FEBRER 2018 ESCOLETA

DIA	ESMORZAR	DINAR	BERENAR
DIJOUS 1	SOBRASSADA (8,6,7)	ARRÒS AMB FESOLS i NAPS PIT DE POLLASTRE EMPANAT(8) FRUITA DE TEMPORADA	CREMA D'UNTAR (8,3,5,11)
DIVENDRES 2	PERNIL CATALANA (8)	OLLA (CIGRONS,CREÏLLES,CARLOTA, PILOTA,VEDELLA, GALLINA,FIDEUS) (8,9,6,2) FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT AMB GALETES (8,3,5,11)
DILLUNS 5	OLI, SAL i TOMACA (8)	POTATGE DE LLENTILLES AMB ARRÒS (6,11) LLUÇ ARREBOSSAT FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA
DIMARTS 6	PATÉ D'ALVOCAT(8)	SOPA DE PEIX (8,14,9,10,4) CARN EN SALS FRUITA DE TEMPORADA	XOCOLATA (8,3,5,11)
DIMECRES 7	PERNIL DOLÇ (8,6,7)	ESPAGUETIS AMB PICADETA DE VERDURES (8) EMPERADOR (14) LACTI (11)	FRUITA
DIJOUS 8	SALSITXES DE FRÀNKFURT (8,6,7,11)	ARRÒS AL FORN (6) AMANIDA COMPLETA (9,11) FRUITA DE TEMPORADA	ENTREPÀ D'OLI i SAL(8)
DIVENDRES 9	LLONGANISSES (8,6)	PURÉ DE CARABASSA i CARABASSÓ POLLASTRE AL FORN FRUITA DE TEMPORADA	BERENAR DE CARNESTOLTES
DILLUNS 12	PERNIL CATALANA (8)	MACARRONS BOLONYESA (8,6) CAVALLA (14) FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA
DIMARTS 13	PERNIL DE TITOT (8,6,7,2,11)	ARRÒS A BANDA (14,9,10,4) AMANIDA VARIADA (9,11,3,5) FRUITA DE TEMPORADA	MARGARINA VEGETAL(8)
DIMECRES 14	PERNIL DOLÇ (8,6,7)	POTATGE DE CIGRONS LLONGANISSES AMB TOMACA (6) LACTI(11)	FRUITA
DIJOUS 15	PATÉ DE TONYINA (8,14)	SOPA (8) POLLASTRE AL FORN AMB CREÏLLES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA	CREMA D'UNTAR (8,3,5,11)
DIVENDRES 16	PERNIL (8)	OLLA (CIGRONS,CREÏLLES,CARLOTA, PILOTA,VEDELLA, GALLINA,FIDEUS) (8,9,2,6) FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT AMB GALETES (8,3,5,11)
DILLUNS 19	PATÉ D'ALVOCAT(8)	POTATGE DE LLENTILLES AMB ARRÒS (7,11) LLUÇ AL FORN AMB VERDURES (14)	FRUITA
DIMARTS 20	SOBRASSADA (8)	FIDEUÀ (8,14,9,4,10) FORMATGE EN PORCIONS (11)	XOCOLATA (8,3,5,11)
DIMECRES 21	SALSITXES DE FRÀNKFURT (8,7,6,11)	PURÈ DE VERDURES MANDONGUILLES A LA JARDINERA (6,9) LACTI(11)	FRUITA
DIJOUS 22	OLI i SAL (8)	ESPAGUETI CARBONARA (8,11) CAVALLA (14) FRUITA DE TEMPORADA	MARGARINA VEGETAL(8)

DIVENDRES 23	PATÉ DE TONYINA (8,14)	ARRÒS A LA CUBANA (9) ENTREMESOS VARIATS (8,9) FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT AMB GALETES (8,3,5,11)
DILLUNS 26	PERNIL DOLÇ (8,6,7)	FAVADA (8,9,6) PERNIL DOLÇ i FORMATGE (8,9,11) FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA
DIMARTS 27	TOMACA,OLI i SAL (8)	MACARRONS BOLONYESA (8,6) LLUÇ (14) FRUITA DE TEMPORADA	SOBRASSADA(8)
DIMECRES 28	PIT DE TITOT (8,6,7,11,2)	ARRÒS AL FORN (6) AMANIDA VARIADA (3,5,9,11) LACTI(11)	FRUITA

SEMPRE TENIM PER A TRIAR VERDURES I HORTALISSES CUITES

TOTS ELS DIES, BULLIT

TOTS ELS ALIMENTS ESTAN CUINATS AMB OLO D'OLIVA I SAL IODADA



AQUESTA ETIQUETA, QUAN ACOMPANYA UN PLAT DEL MENÚ, INDICA QUE ELS INGREDIENTS SÓN CULTIVATS EN HORT ECOLÒGIC.  
LA MANDARINA I LA TARONJA DE POSTRES I BERENARS SÓN DE CULTIU ECOLÒGIC

*Escola 2*  
som COOPERATIVA

#### LLEGENDA D' AL·LÈRGENS



1

TRAMUSOS



2

API



3

CACAUS



4

CRUSTACIS



5

FRUITS SECS



6

SULFITS



7

SOJA



8

GLUTEN



9

OUS



10

MOLUSCS



11

LACTIS



12

MOSTASSA



13

SÈSAM,



14

PEIX