

# MENÚ VEGETARIÀ JUNY 2018

Cada dia gaspatxo, amanida, fruita i gelats

	ESMORZARS	DINARS	OPTATIUS
DIVENDRES 1	PATÉ D'OLIVES (8)	ARRÒS A LA CUBANA (9) ENTREMESOS, ROTLLETS D'ESPÀRRECS i FORMATGE ROSTITS (11) FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 4	CÈRCOLS DE CEBA (8,9,11)	PURÉ O CREÏLLES AL FORN LLONGANISSES VEGETALS AMB FAVES SALTADES FRUITA DE TEMPORADA	
DIMARTS 5	FORMATGE ROSTIT AMB TOMACA (8, 11)	TOFU AMB SALSÀ DE VERDURES i CURRI AMB ARRÒS (7) FRUITA DE TEMPORADA	
DIMECRES 6	"BOCA- PIZZA" (8.11)	TALLARINS AMB "PICAETA" DE TOMACA (8) SEITAN ARREBOSSAT AMB PEBROT i CEBA ( 7) LACTI	
DIJOUS 7	TOMACA, ENCIAM i OLIVES (8)	ARRÒS AL FORN (6) AMANIDA VARIADA (3.5.7.9) FRUITA DE TEMPORADA	
DIVENDRES 8	LLONGANISSES AMB TOMACA (8)	AMANIDA DE FESOLS O "VICHISSOIS" PASTIÍS DE MILL FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 11	PATÉ DE MILL ( 8.5.3)	AMANIDA RUSSA SEITAN AMB VERDURES FRUITA DE TEMPORADA	
DIMARTS 12	TRUITA DE CREÏLLES (8,9,)	FIDEUÀ AMB VERDURES FORMATGE EN PORCIONS (11) FRUITA DE TEMPORADA	
DIMECRES 13	EMCIAM, TOMACA i OLIVES (8)	POTATGE DE LLENTILLES AMB VERDURES i ARRÒS PIZZA (8) LACTI	
DIJOUS 14	VEGETAL(8)	CANELONS D'ESPINACS O LASANYA DE VERDURES (8.11) VARETES DE VERDURES(8,9) FRUITA DE TEMPORADA	
DIVENDRES 15	CÈRCOLS DE CEBA (8,9,11)	ARRÒS AL FORN AMANIDA VARIADA (3,5,7) FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 18	PATÉ D'ALGUES (8)	AMANIDA DE CREÏLLES O FLOR-i-COL AMB BEIXAMEL (8, 11) SEITAN EMPANAT AMB PEBROTS (8.9) FRUITA DE TEMPORADA	

DIMARTS 19	TRUITA FRANCESA (8,9)	ESPAGUETIS CARBONARA (8.11) CROQUETES DE VERDURES (3.9.7. 4 .5.2.12.1.11) FRUITA DE TEMPORADA	TABULÉ
DIMECRES 20	"BOCA- PIZZA" (8.11)	PAELLA DE VERDURES FORMATGE EN POCIONS LACTI	AMANIDA COMPLETA
DIJOURS 21	MANTEGA i MELMELADA (8)	CRÉILLES AL FORN SALSITXES VEGETALS AMB TOMACA (8,9) FRUITA DE TEMPORADA	
DIVENDRES 22	TOFU AMB SAMFAINA	PLAT COMBINAT (HAMBURGUESA, CRÉILLES FREGIDES, OU) (7.8.9) FRUITA DE TEMPORADA	



AQUESTA ETIQUETA, QUAN ACOMPANYA UN PLAT DEL MENÚ, INDICA QUE ELS INGREDIENTS SÓN CULTIVATS EN HORT ECOLÒGIC. LA MANDARINA I LA TARONJA DE POSTRES I BERENARS SÓN DE CULTIU ECOLÒGIC.

SEMPRE TENIM PER A TRIAR VERDURES I HORTALISSES CUITES

TOTS ELS DIES, BULLIT

TOTS ELS ALIMENTS ESTAN CUINATS AMB OLI D'OLIVA I SAL IODADA

*Escola 2*  
som COOPERATIVA

### LLEGENDA D' AL·LÈRGENS

 1	 2	 3	 4	 5	 6	 7
TRAMUSSOS	API	CACAUS	CRUSTACIS	FRUITS SECS	SULFITS	SOJA
 8	 9	 10	 11	 12	 13	 14
GLUTEN	OUS	MOLUSCS	LACTIS	MOSTASSA	SÈSAM	PEIX