

MENÚ DE JUNY PRIMÀRIA i ESO 2018



Cada dia gaspatxo, amanida , fruita i gelat

	ESMORZARS	DINARS	OPTATIUS
DIVENDRES 1	TONYINA AMB OLIVES (8,14)	ARRÒS A LA CUBANA (9) ENTREMESOS , ROTLLET DE PERNIL DOLÇ, ESPÀRRECS i FORMATGE GRATINAT (11) FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 4	CALAMARS (4.6.8.9.10.11)	PURÉ  LLONGANISSES AMB FAVES SALTADES (6) FRUITA DE TEMPORADA	CREÏLLES AL FORN
DIMARTS 5	CANSALADA AMB FORMATGE (8, 11)	POLLASTRE AL CURRI AMB ARRÒS AMANIDA VARIADA (3.5.7.9) FRUITA DE TEMPORADA	
DIMECRES 6	“BOCA-PIZZA” (6,8,11)	TALLARINS AMB “PICAETA” DE TOMACA LLUÇ ARREBOSAT O (14) LACTI	LLUÇ AL FORN AMB VERDURES (14)
DIJOUS 7	VEGETAL (6.7.8.14)	ARRÒS AL FORN (6) AMANIDA VARIADA (3.5.7.) FRUITA DE TEMPORADA	
DIVENDRES 8	LLONGANISSES AMB TOMACA (8.6)	AMANIDA DE FESOLS (14) CUIXETES DE POLLASTRE EN SALSÀ AMB CREÏLLES FRUITA DE TEMPORADA	“VICHYSOIS”
DILLUNS 11	LLOM ADOBAT AMB CREÏLLES FREGIDES (8,11,7)	AMANIDA RUSSA  CARN EN SALSÀ FRUITA DE TEMPORADA	PURÉ
DIMARTS 12	TRUITA DE CREÏLLES (4.6.8.9.10.11)	FIDEUÀ (4.8.9.10.14) FORMATGE EN PORCIIONS (11) FRUITA DE TEMPORADA	
DIMECRES 13	PERNIL CATALANA (8)	POTATGE DE LLENTILLES (6) PIZZA (8) LACTI	
DIJOUS 14	VEGETAL (6.7.8.14)	CANELONS (9,7.8.11) CAVALLA (8.9) FRUITA DE TEMPORADA	LASANYA O AMANIDA DE PASTA
DIVENDRES 15	CALAMARS (8)	ARRÒS AL FORN (6) AMANIDA VARIADA (3.5.7.) FRUITA DE TEMPORADA	

DILLUNS 18	CANSALADA AMB FORMATGE (8.11)	AMANIDA DE CREÏLLES O FLOR-I-COL AMB BEIXAMEL (8, 11) PIT DE POLLASTRE EMPANAT FRUITA DE TEMPORADA	POLLO-PIZZA
DIMARTS 19	TRUITA FRANCESA (8.9)	ESPAGUETIS CARBONARA (8.11) HALIBUT ARREBOSSAT (14) FRUITA DE TEMPORADA	CALAMARS AMB CEBA
DIMECRES 20	"BOCA-PIZZA" (6,8,11)	ARRÒS A BANDA AMANIDA COMPLETA LACTI	
DIJOURS 21	PERNIL CATALANA (8)	CREÏLLES AL FORN LLONGANISSES AMB TOMACA FRUITA DE TEMPORADA	FAVES SALTADES
DIVENDRES 22	LLOM AMB SANFAINA (8)	HAMBURGUESA COMPLETA (8,6,9,11) FRUITA DE TEMPORADA	"TABULE"



AQUESTA ETIQUETA, QUAN ACOMPANYA UN PLAT DEL MENÚ, INDICA QUE ELS INGREDIENTS SÓN CULTIVATS EN HORT ECOLÒGIC.
LA MANDARINA I LA TARONJA DE POSTRES I BERENARS SÓN DE CULTIU ECOLÒGIC.

SEMPRE TENIM PER A TRIAR VERDURES I HORTALISSES CUITES

TOTS ELS DIES, BULLIT

TOTS ELS ALIMENTS ESTAN CUINATS AMB OLI D'OLIVA I SAL IODADA

Escola 2
som COOPERATIVA

LLEGENDA D' AL·LÈRGENS



Escola 2